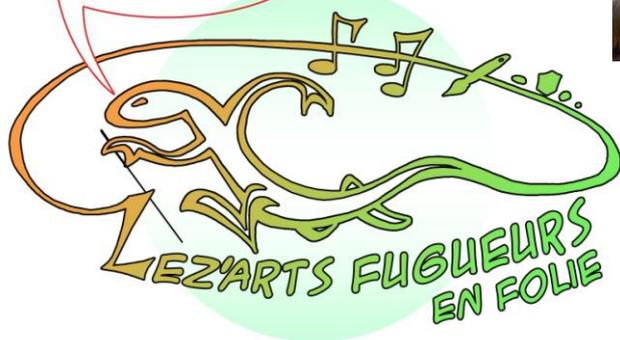


Lez'arts fugueurs en Folie....  
c'est aussi la marche, la  
balade, la découverte.....  
La preuve, j'ai un bâton !!!



Départ-arrivée



En bleu : Le parcours de 2.1 km

En rouge: Le parcours de 9.7 km

## LA MARCHÉ EN 2012 :

Le changement dans la continuité avec la découverte, les artistes, le « Land Art »...

### 1) Introduction

Nous avons le plaisir de vous proposer pour cette 5ème édition des lez'arts, 2 parcours pour la marche, un de 2.1 km et un de 9.7 km sur lesquels vous trouverez encore cette année de nombreux artistes et des œuvres.... musique, théâtre, aquarelle, peinture, arts visuels, photo, arts du cirque..... Afin de faire profiter au plus grand nombre cette partie artistique, nous avons disposé plus d'artistes sur le parcours du 2.1 km et comme vous pouvez le voir sur le plan d'ensemble le circuit du 2.1 km s'intègre complètement dans le circuit du 9.7 km ainsi quel que soit votre choix, vous verrez un maximum d'artistes....

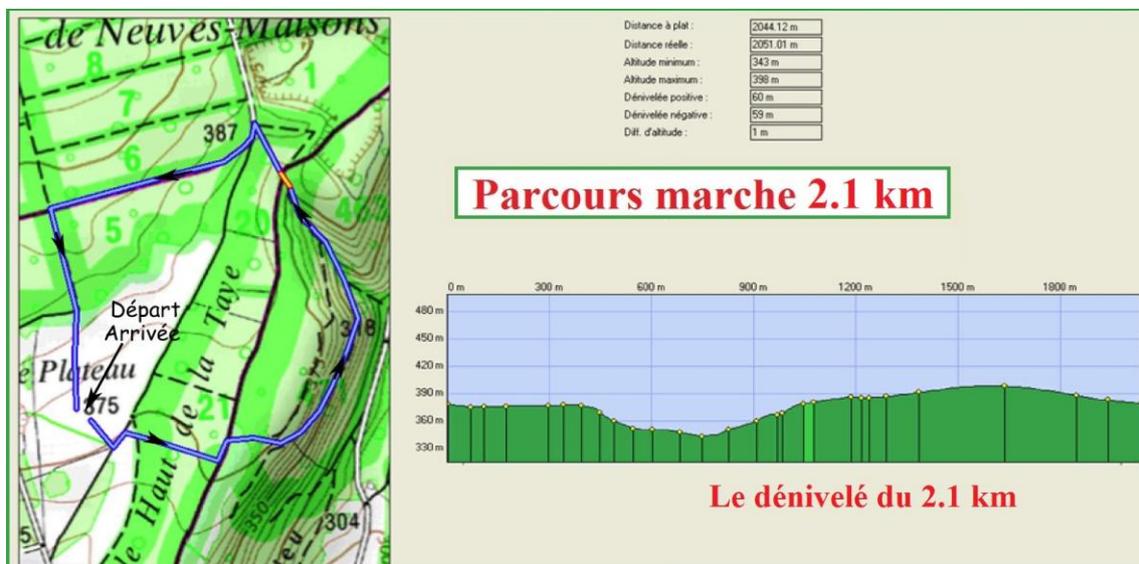
Pour la 3ème année consécutive vous découvrirez sur votre chemin des créations « Land Art ». Le Land Art est une tendance de l'Art Contemporain utilisant le cadre et les matériaux de la nature, toutes ces œuvres ont été réalisées, dimanche dernier, par des bénévoles très motivés et pour certains très doués....



Vous trouverez ci-après les tracés et les dénivelés des 2 parcours, quelques conseils et vous pourrez également nous donner vos impressions à chaud (chapitre 4) ou à froid (en nous envoyant un courriel : [lezartsfugueurs@laposte.net](mailto:lezartsfugueurs@laposte.net)) afin que nous puissions encore améliorer cette manifestation....

Bonne balade et en espérant vous surprendre et réveiller vos 5 sens tout au long du parcours.

### 2) les parcours et les dénivelés du 2.1 et du 9.7 km





Distance à plat :	9635.13 m
Distance réelle :	9660.62 m
Altitude minimum :	275 m
Altitude maximum :	412 m
Dénivelé positive :	242 m
Dénivelé négative :	243 m
Diff. d'altitude :	0 m

## Parcours marche 9.7 km



**le dénivelé du 9.7 km**

### 3) Quelques conseils utiles et inutiles mais à la sauce Lez'arts.

Mettez des chaussures adéquates (comme Sheila). En cas de problème criez fort ou téléphonez (si vous avez du réseau .....et un téléphone !) ou encore demander à un coureur de trail (de préférence un coureur du 9.7 km car il ira théoriquement plus vite qu'un coureur de 32 km ) de signaler votre problème au poste de croix rouge le plus proche. Mangez avant d'avoir faim, et buvez avant d'avoir soif (le bar est ouvert; ~~une petite bière (\*)~~ un café, un jus de fruits avant ou après la balade et pourquoi pas les deux ? ou lors de la pose au milieu du 9.7 car le tracé passe juste à côté de la zone Départ/Arrivée comme vous l'avez déjà remarqué !). Evitez de croiser un loup (il en reste un ou deux dans le secteur de l'ancien zoo de la forêt de Haye). Si vous vous retrouvez dans une horde de sangliers évitez de séparer la laie de ses marcassins. Apprenons à vivre ensemble; les coureurs de trail courent (en principe) plus vite que vous ; merci de céder le passage....et de les laisser courir (car un coureur qui marche - ou pire à l'arrêt - n'est plus un coureur mais un HEC (Humanoïde En Colère). Attention un coureur peut en cacher un autre. Ne dites pas à un coureur qu'il est en sens contraire et qu'il se trompe (les coureurs du 32 font la boucle du 16 dans un sens puis dans l'autre sens, vous allez donc trouver sur votre chemin, des coureurs dans les 2 sens ...c'est normal !). Sinon respectez la nature et elle vous le rendra bien (en principe). Enfin pour terminer n'oubliez pas que: "Ce n'est pas à un vieux singe qu'on apprend à être forgeron ! " et en parlant de chaleur, ne manquez pas la cuisson "Raku" des trophées en fin d'après-midi !

### 4) Vos impressions nous intéressent ...

Mettez ci-dessous vos remarques, les plus, les moins, le prix (Sachant que vous donnez ce que vous voulez cette année), le nom (marche, balade, promenade au milieu des artistes ou un autre nom?), les points à améliorer etc..(Et demandez nous une feuille si vous n'avez pas assez de place)

### 5) Vos coordonnées: (facultatif) *Nom, prénom, tél, mail....*

.....

.....

.....

Sportivement et artistiquement vôtre...les LEZ'ARTS FUGUEURS EN FOLIE.....

(\*) Comme ce document est destiné aux sportifs comme vous, nous ne pouvons pas écrire qu'il y a de la bière ! C'est tout simplement scandaleux !!  
 PS: Si vous souhaitez vous joindre à nous l'année prochaine pour organiser et améliorer cette manifestation atypique et unique en France, nous vous accueillerons avec plaisir et dans ce cas le point 5 n'est plus facultatif ! Of courses !